

Biologie

Thema: Macht Kakao Schüler schlau?

Teilnehmer	Anschrift	Schule / Institution / Betrieb
Ritchie Begue (16)	Darmstadt-Eberstadt	Weird Science Club an der Lichtenbergschule Darmstadt
Betreuer/in	Felix Schonert	Projekt Nr. 153428

Ausgehend von bereits durchgeführten Studien, die eine allgemein gesteigerte Denkfähigkeit durch Rohkakao belegen, stellte ich mir die Frage, ob ein erhöhter Kakaokonsum einen positiven Effekt auf die Denkfähigkeit von Schülern hat.

Zur Beantwortung dieser Frage führte ich ein Experiment mit zwei 9. Klassen der Lichtenbergschule Darmstadt über einen Zeitraum von vier Wochen durch. Um einen Effekt messen zu können, führte ich eine placebokontrollierte Studie durch, in der sich alle Probanden einem kognitiven Vortest, der täglichen Einnahme einer ausreichenden Menge flavonolhaltigen Rohkakao (bzw. eines Placebos) und einem kognitiven Nachtest, unterzogen. Da die Denkfähigkeit zu unspezifisch ist, wurde der Test nach folgenden vier Kriterien differenziert: Konzentration, Gedächtnis, Multitasking und Schnelligkeit.

Vielleicht hilft uns Schülern schon bald ein gezielter Kakaokonsum bei einer optimaleren Klausurvorbereitung oder im Alltag. Im Zeitalter von G8 wäre das ja erstrebenswert ...

Stand: 02.02.2018 20:03 Uhr